



7. Bayerische Demenzwoche 18. bis 24. September 2026

im Landkreis Rhön-Grabfeld



18.09.2026

GEDÄCHTNISTRaining IM ALLTAG MIT PRAKTISCHEN TIPPS UND ÜBUNGEN



Das Gehirn kann und sollte unabhängig vom Alter trainiert werden. Zahlreiche Studien zeigen dabei bis ins hohe Alter Verbesserungen durch Üben auf, also fangen wir an diesem Tag gleich damit an...

WANN Freitag, 18.09.2026, 10 – 11 Uhr

WER Quartiersmanagement Saal a.d.Saale, Referentin: Hanna Kirchner (Ergotherapeutin, Quartiersmanagerin)

WO Rathaus, Rathausstraße 2, Saal a.d.Saale

Anmeldung erforderlich unter 0175.5526631 oder quartier@saal-saale.de

DER BRÜCKENHOF STELLT SICH VOR



Der Brückenhof möchte sich als Auszeithof vorstellen. Wir machen eine kleine Hofführung, lernen unsere Tiere kennen, sehen uns alte und neuere Landmaschinen an und verbringen einfach eine schöne Zeit auf dem Land. Bei gemeinsamem Kaffee und Kuchen lassen wir den Tag dann ausklingen.

WANN Freitag, 18.09.2026, 15 - 17:30 Uhr

WER Volker und Tamara Schubert

WO Brückenhof Rappershausen, Dorfplatz 5, Hendungen - Rappershausen

auf Spendenbasis
Anmeldung erforderlich unter 09764.8133

21.09.2026

GEMEINSAM EIN GUTES LEBEN HABEN – TROTZ DEMENZ



Lernen verbindet. Gemeinsam fällt es leichter – für Betroffene und Angehörige
Das Schulungsprogramm „EduKation demenz® und Partnerschaft“ richtet sich an bis zu sechs

Paare, bei denen jeweils ein Partner an beginnender Demenz erkrankt ist. In zehn Terminen erhalten Sie praxisnahe Informationen zur Erkrankung, Tipps für den Alltag und Möglichkeiten zum Austausch in gemeinsamen sowie getrennten Gruppen.

WANN Montag, 21.09.2026, 9:30 - 14:30 Uhr (Seminartag)

WER Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld, Natur unvergesslich

WO Landratsamt Rhön-Grabfeld, Spörleinstraße 11, Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erforderlich unter 09771.94129 oder pflagestuetzpunkt@rhoen-grabfeld.de

Eine weitere Schulung nur für Angehörige findet ab Januar statt. Nähere Informationen erhalten Sie beim Pflegestützpunkt unter 09771.94129.

22.09.2026

DER VERLORENE MANN



Die Künstlerin Hanne (Dagmar Manzel) und der pensionierte Pfarrer Bernd (August Zirner) führen eine zwar glückliche, nach Jahren jedoch bereits etwas festgefahrene Ehe. Wie aus dem Nichts steht auf einmal Hannes früherer Ehemann Kurt (Harald Krassnitzer) vor ihrer Tür. Durch seine Demenzerkrankung kann sich dieser nicht mehr erinnern, dass er und Hanne bereits seit 20 Jahren geschieden sind. Als das Paar ihn vorübergehend bei sich aufnimmt, kehrt zwar zunächst eine verloren geglaubte Leichtigkeit in ihre Ehe zurück, doch je mehr Zeit vergeht, desto stärker gerät ihr gemeinsames Leben aus den Fugen.

WANN Dienstag, 22.09.2026, 20:15 Uhr

WER Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld, Stadtsaal Lichtspiele Bad Königshofen
WO Stadtsaal Lichtspiele, Kellereistraße 63, Bad Königshofen i.Grabfeld

Eintritt 5 €
Im Foyer des Kinos besteht bereits ab 19:15 Uhr die Möglichkeit, Informationen rund um das Thema Demenz zu erhalten.
Nachfragen möglich unter 09771.94129

23.09.2026

EINTOPF STATT EINTÖNIG



Haben Sie auch noch diesen Duft und den Geschmack Ihres Lieblingsessens aus der Kindheit im Kopf? Dieses Gericht, von der ganzen Familie geliebt, das nur Oma so kochen konnte. Zubereitet nach einem Rezept, das nirgendwo aufgeschrieben war. Wir suchen Ihre alten Rezepte! Bringen Sie diese gerne auf Papier mit oder erzählen Sie uns einfach davon, damit sie erhalten bleiben. Kommen Sie vorbei, essen Sie mit uns verschiedene Erinnerungsgerichte von früher und genießen Sie die Gemeinschaft.

WANN Mittwoch, 23.09.2026, 12 Uhr

WER Stärkungsgruppen Vergiss-Mein-Nicht, Die Spurensucher

WO Kolpingsaal, Burgwallbacher Straße 15, Schönaa a.d.Brend

auf Spendenbasis
Anmeldung erforderlich unter 09775.8179

LEBEN MIT DEMENZ – WISSEN, WAS ORIENTIERUNG GIBT

Wenn das Gedächtnis nachlässt oder Namen häufiger vergessen werden, stellen sich viele Menschen die Frage: Ist das noch normal oder steckt möglicherweise eine Demenzerkrankung dahinter? Experten vom RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt informieren praxisnah über das Krankheitsbild Demenz. Sie erklären, wie Demenz erkannt wird, welche Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten es gibt und warum eine frühzeitige ärztliche Abklärung wichtig ist.



WANN Mittwoch, 23.09.2026, 17 Uhr

WER Quartiersmanagement Bad Neustadt, Referenten: Dr. med. Hassan Soda, Chefarzt Klinik für Akutneurologie / Stroke Unit & Intensivmedizin und Dietrich Hartmann, Oberarzt Akutneurologie, Leiter des Regionalzentrums Bad Neustadt im Kompetenznetz Parkinson für Neurologie am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt
WO Bildhäuser Hof (Rückgebäude), VHS-Saal, Alte Pfarrgasse 3, Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erforderlich unter 09771.9106107

24.09.2026

SCREENING DER GEDÄCHTNISLEISTUNG



Im Rahmen der Bayerischen Demenzwoche bieten die Quartiersmanagerinnen Stefanie Then und Carolin Endres interessierten Seniorinnen und Senioren die Möglichkeit, ihre Gedächtnisleistung kostenfrei überprüfen zu lassen. Der Kurztest liefert erste Hinweise darauf, ob eine weitere ärztliche Abklärung ratsam ist.

WANN Donnerstag, 24.09.2026, 9 - 13 Uhr

WER Quartiersmanagement Wülfershausen
WO Gemeindekanzlei, Hauptstraße 5, Wülfershausen a.d.Saale

Testdauer ca. 15 Minuten
Anmeldung erforderlich unter 0160.95419440 oder quartier@wuelfershausen.de

„ES ZÄHLT NICHT,
WIE ALT DU BIST,
SONDERN WIE DU ALT BIST.“

AUS CHINA

„DIE FRUCHT DES BAUMS IST
NICHT FÜR DEN BAUM.“

FRIEDRICH HEBBEL

„JE MEHR UNS LIEB GEWORDENE
MENSCHEN IM ALTER VERGESSEN,
UMSO MEHR MÜSSEN WIR
UNS FÜR SIE ERINNERN.“

ROSWITHA BLOCH

„ES IRRT DER MENSCH,
SOLANG' ER STREBT.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

„WER SICH AN ALLES
ERINNERN KANN, MUSS VIEL
VERGESSEN HABEN.“

ERNST FERSTL

Demenzwoche Fotohinweise: ©Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention;
©Klaudia Gilberg; ©stock.adobe.com: @Quality Stock Arts, @Benjavisa Ruangvaree

KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld
Fachstelle für Senioren und
Menschen mit Behinderung
Telefon 09771.94-433 oder -239

aktionsmonat@rhoen-grabfeld.de
www.rhoen-grabfeld.de

ORGANISATOREN



Pflegestützpunkt
Rhön-Grabfeld
Pflegeberatung
und -koordination




RHÖN-GRABFELD
Zukunft.

