

19.05.2026



BARRIEREFREI WOHNEN

Informationen rund um Treppenlifte & Aufzüge

Im Vortrag stellen Fachberater der Firma Lift Reith verschiedene Liftlösungen vor, darunter Treppenlifte, Hebebühnen & Homelifte, sowohl für den Innen- und Außenbereich. Sie erhalten Informationen zu Planung, Einbau und Kosten. Danach besteht die Möglichkeit für Fragen und persönliche Beratung.

WANN Dienstag, 19.05.2026, 16:30 - 18 Uhr
WER Selina Schrödl, Lift Reith GmbH und Co KG in Zusammenarbeit mit Kerstin Manger, Quartiersmanagerin Unsleben
WO Dorfscheuer, Schloßgasse 10, Unsleben

Anmeldung erwünscht unter 09773.9122-50 oder kerstin.manger@unsleben.de

20.05.2026

GEMEINSAM SCHMECKT ES BESSER



Keine Lust zu kochen? Keine Lust alleine zu essen? Kein Problem! Das Küchenteam der Gemeinde Burglauer lädt zum gemeinsamen Mittagessen ein. Hier wird frisch, regional und schmackhaft gekocht. Lassen Sie sich verwöhnen. Gerne kann das Menü (Gegrillte Hähnchenbrust auf Blattspinat mit Bandnudeln) auch abgeholt werden.

WANN Mittwoch, 20.05.2026, 12 Uhr
WER Stefanie Then, Quartiersmanagerin Burglauer
WO Gastraum Rudi-Erhard-Halle, Jahnstraße 13, Burglauer
KOSTEN 13,50 € (zu zahlen vor Ort in bar)

Anmeldung erforderlich unter 09733.6064 oder quartiersmanagement@burglauer.de

21.05.2026



MODERNE WUNDVERSORGUNG – ZU HAUSE GUT VERSORGT

Wie selbst chronische Wunden gut heilen können

Moderne Wundversorgung kann die Heilung bei chronischen Wunden wirksam unterstützen. In diesem Vortrag erhalten Sie einen verständlichen Überblick zu aktuellen Methoden, hilfreiche Tipps aus der Praxis sowie Informationen zur Kostenübernahme durch die Krankenkasse. Im Anschluss ist Raum für Fragen.

WANN Donnerstag, 21.05.2026, 16:30 - 18 Uhr
WER Carolin Hey, Fachtherapeutin Wunde ICW und Schmerzexpertin mapomed GmbH & Co KG in Zusammenarbeit mit Lisa Orf, Pflegelotsin Hohenroth und Schönau Bürgerhaus, Kirchweg 6, Schönau a.d.Brend - Burgwallbach

Anmeldung erforderlich unter 09771.68227 oder pflegelotse@schoenau-brend.de

28.05.2026



Weiterer Veranstaltungshinweis:

KI FÜR SENIOREN - EINE EINFÜHRUNG IN DIE KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Im Seminar werden grundlegende Konzepte der Künstlichen Intelligenz auf verständliche Weise erklärt. Zudem stehen die Auswirkungen der KI auf verschiedene Bereiche unseres Lebens im Mittelpunkt. Besonderes Augenmerk liegt dabei auf praktischen Beispielen und Anwendungen von KI-Technologien, die den Alltag bereichern.

WANN Donnerstag, 28.05.2026, 14 - 16 Uhr
WER Ronald Kaiser, eTTvise Digitalisierungsberatung und Rosi Hufnagel, Regionalbeauftragte der Hans-Seidel-Stiftung e.V. in Zusammenarbeit mit Nicole Köllmer-Holl, Quartiersmanagerin Wülfershausen
WO TSV-DJK Sportheim, Am Sportplatz 10, Wülfershausen a.d.Saale

Nachfragen möglich unter 0160.95419440 oder quartier@wuelfershausen.de

gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales



RHÖN-GRABFELD

Zukunft.



KONTAKT

Landratsamt Rhön-Grabfeld
Fachstelle für Senioren- und Menschen mit Behinderung
Telefon 09771 94-163

lisa.reupke@rhoen-grabfeld.de
www.rhoen-grabfeld.de



ZU HAUSE DAHEIM – SEIEN SIE DABEI! 5. Mai bis 24. Mai 2026

Bayernweite Aktionswoche zum Wohnen im Alter

05.05.2026

VERÄNDERUNGEN DES SCHLAFES IM ALTER

So gelingt das Ein- und Durchschlafen



„Veränderungen des Schlafes im Alter wirksam begegnen“ - Erfahren Sie Wissenswertes über gesunden Schlaf, welche Veränderungen es im Alter gibt und was man für das Ein- und Durchschlafen tun kann.

WANN Dienstag, 05.05.2026, 15 - 16:30 Uhr

WER Kerstin Manger, Quartiersmanagerin
Unsleben in Zusammenarbeit mit
Volker Elsner, Pflegelotse Niederlauer
und Strahlungen

WO Rathaus, Hauptstraße 8, Strahlungen

Anmeldung erwünscht unter 09733.8231 oder
pflugelotse@strahlungen.de

06.05.2026

GARTENFREUDE KENNT KEIN ALTER

Frühstück im Quartier mit Vortrag



Im Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihren Garten altersgerecht und zugleich attraktiv, unter Beibehaltung der Artenvielfalt, umgestalten können. Sie erhalten Tipps zur pflegeleichten Gestaltung sowie hilfreiche Empfehlungen zu Geräten und cleveren Hilfsmitteln, die die Gartenarbeit spürbar erleichtern.

WANN Mittwoch, 06.05.2026, 09 - 11:30 Uhr

WER Georg Hansul, Kreisverband für Gartenbau
und Landespflege Rhön-Grabfeld
in Zusammenarbeit mit Carolin Endres,
Quartiersmanagerin Bad Neustadt

WO Bildhäuser Hof, Alte Pfarrgasse 3,
Bad Neustadt a.d.Saale

Anmeldung erforderlich bis 04.05.2026 unter
09771.9106-107 oder carolin.endres@bad-neustadt.de

PFLEGE BEDÜRFTIG – WAS NUN?



Wichtige Hinweise zu den ersten Schritten: Vom Erstantrag bei der Pflegekasse über die Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenkassen bis hin zur Inanspruchnahme von Leistungen der Pflegeversicherung und darüber hinaus. Des Weiteren werden regionale und überregionale Unterstützungs- und Beratungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige aufgezeigt.

WANN Mittwoch, 06.05.2026, 19 - 20:30 Uhr

WER Eva Holzhausen,
Pflegetützpunkt Rhön-Grabfeld
in Zusammenarbeit
mit der VHS Rhön-Grabfeld und Münnerstadt

WO Historisches Rentamt, Kirchplatz 5,
Bischofsheim i.d.Rhön

Anmeldung erwünscht unter 09771.94-239 oder
pflugestuetzpunkt@rhoen-grabfeld.de

ZUHAUSE WOHNEN OHNE HINDERNISSE?

Persönliche Sprechstunde



Viele Menschen möchten auch im Alter so lange wie möglich zuhause bleiben. Doch aus gesundheitlichen Gründen können z.B. Stufen, schmale Türen oder die Badewanne zu Hindernissen werden. Welche Maßnahmen, Hilfsmittel und Zuschüsse möglich sind, erklärt Lisa Reupke von der Wohnberatungsstelle (LRA). Anschließend besteht die Möglichkeit einer persönlichen Wohnberatung.

WANN Mittwoch, 06.05.2026, 15 - 15:45 Uhr,
Vortrag (ohne Anmeldung)
16 -17 Uhr, Beratungsstunde
(mit Anmeldung)

WER Lisa Reupke, Wohnberatung Landratsamt
Rhön-Grabfeld in Zusammenarbeit mit
Angelika Sobing, Quartiersmanagerin
Ostheim

WO Rathaussaal, Marktstraße 24,
Ostheim v.d.Rhön

Nachfragen und Anmeldung für die persönliche
Wohnberatung erforderlich unter 09771.94-163 oder
lisa.reupke@rhoen-grabfeld.de

09.05.2026 / 16.05.2026

FAHR SICHERHEITS- TRAINING

Freude und Sicherheit
am Fahren erhalten und ausbauen



In angenehmer Umgebung trainieren Sie mit Ihrem eigenen Fahrzeug typische Alltagssituationen. Nach einem kurzen, verständlichen Theorieteil geht es direkt in die Praxis: sicher bremsen, präzise einparken, souverän rangieren und vieles mehr. In kleinen Gruppen und mit erfahrener Trainer gewinnen Sie Routine, Sicherheit und neues Vertrauen in Ihr Fahrkönnen – für noch mehr Sicherheit und Fahrspaß im Alltag. Die Trainer gehen auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein. Bei Bedarf können kritische erlebte Situationen im Straßenverkehr besprochen werden.

WANN Samstag, 09.05.2026 oder
Samstag, 16.05.2026, 8 - 15 Uhr

WER Quartiersmanagement und Pflegelotsen
Rhön-Grabfeld

WO Übungsplatz, Verlängerung
Ysenburgstraße, Bad Kissingen

KOSTEN 25 € (zu zahlen vor Ort in bar)

Anmeldung für einen der beiden Termine erforderlich
bis 17.04.2026 bei Ihrem Quartiersmanagement /
Pflugelotsen oder unter 09771.68227

11.05.2026

WOHNUNGSANPASSUNG – TIPPS FÜR MEHR BARRIEREFREIHEIT ZU HAUSE



Die meisten Menschen möchten auch im Alter oder bei Einschränkungen so lange wie möglich selbstbestimmt zu Hause leben. Doch Stufen, enge Türen und Wannen sind Hindernisse. Der Vortrag informiert über Maßnahmen, Hilfsmittel, Zuschüsse und das kostenfreie Wohnberatungsangebot im Landkreis.

WANN Montag, 11.05.2026, 16:30 - 17:30 Uhr

WER Lisa Reupke, Wohnberatung Landratsamt
Rhön-Grabfeld in Zusammenarbeit mit
Lisa Orf, Pflegelotsin Hohenroth und
Schönau

WO Gemeindehaus, Markbergstraße 2,
Schönau a.d.Brend

Anmeldung erforderlich unter 09771.68227 oder
pflugelotse@schoenau-brend.de

13.05.2026 / 16.05.2026

AMBULANT BETREUTE Wohngemeinschaft



Sie können unsere Räumlichkeiten besuchen, mit den Bewohnern unterhalten, das Personal kennenlernen und sich einen Eindruck von einem selbstbestimmten Leben in unserer Gemeinschaft verschaffen.

WANN Mittwoch, 13.05.2026, 11 - 14:30 Uhr und
Samstag, 16.05.2026, 10:30 - 14 Uhr

WER Familie Sauer, Seniorenwohngemeinschaft
Rosenweg

WO Seniorenwohngemeinschaft,
Rosenweg 6, Unsleben

Nachfragen möglich unter 0172.6761345