



# Sich selbst nicht vergessen - der Umgang mit Angehörigen mit Demenz im Alltag

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende

**Termin der Präsenzveranstaltung** Freitag, 10. November, 16.00 Uhr bis Sonntag, 12. November 2023, 13.30 Uhr

**Veranstaltungsort** Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

**Dauer** 2,5 Tage Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 2 Online-Termine á 1,5 Stunden

**Kosten** 125,00 Euro incl. Mwst. & incl. Verpflegung

**Anmeldeschluss** 26. Oktober 2023



## Kursbeschreibung

Der Umgang mit Menschen mit Demenz stellt für viele eine unerwartete Herausforderung dar. Oft fehlen Wissen und Kompetenz, den betreuenden Alltag angemessen zu gestalten. Die eigene Gesundheit und die Zeit für sich selbst, werden häufig zu Gunsten der Betreuung und Pflege vernachlässigt. Die Veranstaltung vermittelt Tipps und Gestaltungshinweise für den Pflegealltag. Enthalten sind Angebote zur Entlastung und zur Entspannung.

## Fokusthemen

- Grundlagen zur Demenz
- Kommunikationsstrategien und Umgang mit herausforderndem Verhalten
- Selbstfürsorge & Entspannungsangebote
- praktische Tipps und Techniken und Möglichkeit zum Austausch

## Seminarziel

Nach dem Workshop können Sie alltägliche Betreuungssituationen gestalten und Grundwissen im Umgang mit Menschen mit Demenz anwenden. Sie entwickeln Achtsamkeit für ihre eigene Gesunderhaltung und profitieren vom Austausch mit anderen Betroffenen.

## Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende die Ihre Kenntnisse im Umgang mit Menschen mit Demenz erweitern möchten.

## Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

### Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@  
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung  
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

