



Tipps für den Pflegealltag

Workshop für pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Termin der Präsenzveranstaltung Samstag, 28. Oktober 2023, 10.00 bis 16.45 Uhr

Veranstaltungsort Maria Bildhausen, Ortsteil von Münnerstadt

Dauer 1 Tag Präsenz in Maria Bildhausen **plus** 1 Online-Termin á 1,5 Stunden

Kosten 40,00 Euro incl. Mwst. & incl. Verpflegung

Anmeldeschluss 12. Oktober 2023



Kursbeschreibung

Die Organisation des Lebensumfelds hilfsbedürftiger Personen ist für Angehörige häufig Neuland. Wie kann ich als Pfleger bzw. pflegender Angehöriger gut unterstützen? Wie sieht gute Pflege aus? Was muss ich wissen? Um „gut“ pflegen zu können, sind pflegerisches Grundwissen und Basisfähigkeiten hilfreich. Dieses Seminar dient als Einführung in Pflege Themen und bietet praktische Übungsmöglichkeiten. Zusätzlich werden Methoden zur Selbstfürsorge vermittelt.

Fokusthemen

- Altern und Alterserscheinungen
- Gesundheit im Alter
- Grundlagen der Körperpflege
- Einführung zum Thema Prophylaxen
- Praktische Übungen
- Klangerlebnisse & Klangreisen zur Selbstfürsorge

Seminarziel

Nach dem Workshop verfügen Sie über theoretisches und praktisches Basiswissen zum Thema Grundpflege und Gesunderhaltung.

Teilnehmerkreis

Pflegende An- und Zugehörige, Laienpflegende, Quereinsteiger

Wer wir sind

Das Bildungsprogramm der Akademie Barbara Stamm richtet sich an Menschen, die in Pflegeberufen, Sozialberufen oder im Ehrenamt tätig sind. Die Seminare sind grundsätzlich eine Kombination aus der Zielgruppe entsprechenden Fachthemen, Angebote zur Stärkung der Resilienz und digitaler Nachbegleitung.

Bildungsberatung und Kontakt

Tel. 09733 53799-60

E-Mail bildungsmanagement@
akademie-barbara-stamm.de

**Hier klicken zur Anmeldung
oder QR-Code einscannen**

Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege

